



燦さんらん 爛

全力で悔いのない戦いを！ 郡市総体明日開幕

郡市総体が、いよいよ明日6月14日(金)から始まります。前号で各競技の組み合わせや日程をお伝えしましたが、本校では先週の前期中間テスト翌日から「部活動強化期間」を設け、最後の調整を行ってきたほか、スクールカウンセラーによる「総体に向けた心の持ち方講座」や、「壮行会」などを通して、選手たちも十分に気持ちが高まっていることと思います。

大会に臨むと、相手校がとても強そうに見えることもあります。決して萎縮することなく、これまで努力してきたことを信じ、出場する選手も控えの選手も一つになって、全力で「西中魂」をぶつけてきてほしいと思います。

6月7日(金)の5校時に、本校のスクールカウンセラーであるF.C先生の講話を聴く会を行いました。

スクールカウンセラーの講話を聴く会

今回の講話では、上にも書いたように、郡市総体に向けた心の持ち方のお話として、本番で十分な力を発揮するためのいくつかの方法を教えてくださいました。



みんなで「強気の姿勢」

- ・勝つこと(結果)ばかり考えてしまうと、「負けたらどうしよう」など、結果に対する恐怖や不安が勝ってしまうので、「全力を出し切る」ことを第一に考えた方がよい。
- ・天気が悪くても「雲が自分を応援してくれている」、アクシデントが起きても「今は映画のクライマックス。これから逆転できる」とよい方に考えるようにする。
- ・今、自分を味方してくれる人は人生の応援団でもある。必ず感謝の気持ちを伝えること。「頑張るから応援して」と伝えることで、自分自身が頑張れる。
- ・「強気の姿勢」をとることで、意図的に闘争心を高める。

などの様々な方法があることを教えてくださいましたので、これから大会に臨む皆さんには、是非役立ててほしいと思います。

郡市総体壮行会

6月12日(水)に、郡市総体に向けた壮行会を行いました。

吹奏楽部の演奏で体育館に入場した運動部の選手たちは、間近に迫った大会に向けて、みんなやる気にあふれる表情でした。



生徒代表と体文振会長さんからの激励の言葉から始まり、各部の選手紹介とキャプテンの意気込み、各部の練習風景をまとめたスライドショーと、今年は都合により来校できなかった大川西根、内小友両小学校の6年生からの応援ビデオメッセージの上映、互いを励まし合う全校応援と続いていきました。さらには、サプライズで披露された先生方からの激励パフォーマンス、キャプテンたちによる力強い選手宣誓、くす玉割りなど、非常に盛り

沢山の会となりました。校長からは激励の言葉とともに、「大勝利」を願っての「ビッグカツ」と、「勝ち組」になれるよう「勝ちグミ」をみんなに贈らせてもらいました。

この会には、たくさんの保護者の皆様も駆けつけてくださいました。ご家族の皆様の応援も選手たちの大きな力になったことと思います。ありがとうございました。



先生方のパフォーマンスに大盛り上がり



くす玉割りも大成功!

6月7日(金)の夕方、PTA保健体育部を中心とする保護者の皆さんと生徒による校地内の除草作業が行われました。

PTA保健体育部による校地内の除草作業



皆さんには、校地内各箇

所の草刈りのほか、刈った草や枯れ草、落ちている枝を集める作業をしていただきました。生徒たちは、部活後の作業となりましたが、疲れも見せずにみんな熱心に頑張ってくれていました。部活動に所属していない生徒も、学校で勉強しながら待機して作業に参加してくれて、たいへんありがたかったです。



1時間弱の作業でしたが、皆様のご協力のおかげで、校地内が大変きれいになり、集められたゴミ袋も昨年よりかなり多くの量になりました。お忙しい中ご協力くださいました皆様には、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



今年集まった草や枝

指導主事計画訪問(数学)

6月7日(金)に、大仙市教育委員会事務局の指導主事をお迎えし、今年度最初の指導主事訪問を行いました。



他校の先生方も参観

この日は、3年生の数学「文字式を使って説明しよう」の授業を参観していただき、その後、授業についての研究協議会、数学科の教科研修会を行いました。

研究授業は、「おみやげ算」の計算の仕組みを分かりやすく説明するにはどうしたらよいかを考える授業でしたが、個でじっくり考える「マイタイム」とグループで学び合う「ウェスタタイム」を通して、文字式を変形することで説明できることを理解することができました。

指導主事の先生からは、『共感的な人間関係の育成』や『安心・安全な風土の醸成』といった生徒指導の実践上の視点が活かされた授業だったといったご感想や、「その時間の計画だけでなく、その時間に身に付けさせたいことにたどり着くための『つながり』を意識して、単元全体の計画をするべき」といったご意見をいただきました。



「ウェスタタイム」で学び合

本校は、10月に開催される大曲仙北算数・数学研究会の会場校になっており、今回の授業は、その事前研修を兼ねて行われましたので、他校からも4名の先生方が授業を参観し、感想やアドバイスをお寄せくださいました。今回の研修をこれからの授業づくりに生かしたいと思



授業研究会

この2か月の学習成果を確かめるテストに、みんな真剣に取り組みました。

6月5日(水) 前期中間テスト



6月6日(木) 全校花壇作業

今年も地域学校協働活動推進員Y.Hさんのご指導の下、全校で花壇の苗植えを行いました。