



燦さんらん 爛

スポーツの秋と食欲の秋を満喫した一日でした

間もなく11月となり、朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。そんな中、先週10月25日(金)は、スポーツの秋、食欲の秋にふさわしい行事の一日となりました。

校内マラソン・駅伝大会

はじめに行われたのが、マラソン・駅伝大会です。これまでは、全校を縦割りにしたチーム対抗で行っていましたが、今年は学年対抗で行いました。

前半のマラソンの部は、体力づくりで走っている1.5kmのコースを男女別に走り、順位がその学年のポイントに計算される方式で行いました。駅伝と違って個人戦となるマラソンですが、自分の目標達成を目指して懸命に走る姿や、少しでも順位を上げようとゴール前で猛然とダッシュする姿などが見られました。

後半の駅伝の部は、各学年から選ばれた男女2名ずつの4名×2チームが、マラソンと同じコースを1周ずつ走って襷をつなぐというレースでしたが、学年対抗ということもあり、昨年以上に応援に熱が入る生徒たちの姿が見られました。

同じ週に行われた美郷新人駅伝と同様、真剣に走ったり、必死に声援を送ったりする生徒たちの姿は、大変清々しく感じました。



選手宣誓

大会の結果

総合成績

1位	2年生 (マラソン36.8P 駅伝110P 計146.8P)
2位	3年生 (マラソン 50P 駅伝 50P 計100P)
3位	1年生 (マラソン 28P 駅伝 50P 計 78P)



マラソンの部・男子

1位	H. Aさん(3年) (6分26秒)
2位	K. Rさん(3年) (6分37秒)
3位	K. Kさん(3年) (6分39秒)
4位	K. Oさん(3年) (7分00秒)
5位	F. Tさん(3年) (7分01秒)

マラソンの部・女子

1位	N. Yさん(2年) (8分36秒)
2位	I. Mさん(2年) (9分14秒)
3位	F. Yさん(1年) (9分44秒)
4位	I. Yさん(2年) (10分08秒)
5位	M. Yさん(3年) (10分14秒)

駅伝の部

1位	2年Aチーム (合計タイム26分51秒)
1区:O. Yさん 2区:T. Sさん 3区:K. Cさん 4区:K. Rさん	
2位	2年Bチーム (合計タイム28分26秒)
1区:N. Yさん 2区:M. Sさん 3区:K. Rさん 4区:T. Oさん	
3位	3年Aチーム (合計タイム28分30秒)
1区:K. Mさん 2区:K. Fさん 3区:N. Iさん 4区:M. Yさん	
4位	1年Aチーム (合計タイム30分41秒)
1区:F. Nさん 2区:A. Sさん 3区:I. Nさん 4区:N. Jさん	
5位	1年Bチーム (合計タイム34分35秒)
1区:H. Mさん 2区:M. Iさん 3区:I. Nさん :S. Iさん	
6位	3年Bチーム (合計タイム36分44秒)
1区:T. Sさん 2区:K. Sさん 3区:S. S. Iさん 4区:I. Sさん	



なべっこ

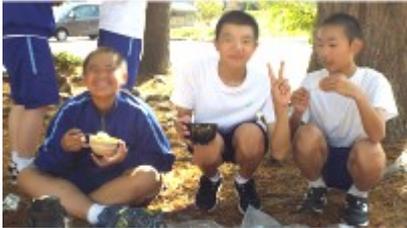
マラソンや駅伝で汗を流した後は、なべっこです。こちらは、学年ごとに4~5名ずつのグループに分かれ、学校の前庭で行いました。

事前に相談して決めたメニューに従い、それぞれが準備してきた材料で鍋作りを進めましたが、西中の生徒たちは、こういう作業が得意のようで、火をくべるのにも、料理を作るのにも苦勞している様子はほとんど見られず、どのグループも仲良く協力しながら作業を進めていました。各グループともおいしい鍋料理と食後のデザート(今年も焼きマシュマロが大人気でした)を楽しんでいたようです。

この日は、朝から快晴となり、外での行事にぴったりの一日となりましたが、なべっこの準備に当たっては、各ご家庭にもご協力いただいたことと思います。この場をお借りして感謝申し上げます。



火起こしも調理も協力し合って



楽しいデザートタイム



美味しい鍋にみんな笑顔

最後の鍋洗いも丁寧に



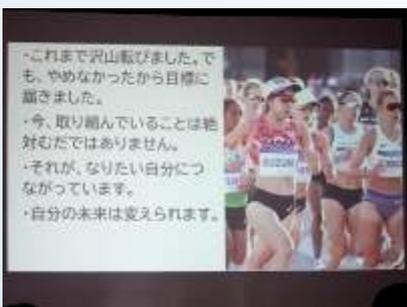
女子マラソン鈴木優花選手からのメッセージもいただきました パリオリンピック 観戦・応援報告講話

お話しする茂樹先生とスライドを見ながら熱心に聴き入る生徒たち

マラソン・駅伝大会、なべっこ同日の10月25日(金)、これらの行事に先立ち、本校の鈴木茂樹先生の講話を聴く会を行いました。

ご存じのように、茂樹先生のご長女優花さんは、8月に開催されたパリオリンピックの女子マラソンで見事6位に入賞しましたが、このオリンピックを現地で応援された茂樹先生から、パリ市内やオリンピックの様子について、スライドや動画を交えながらお話いただいたものです。

オリンピックムードに沸くパリで訪れたルーブル美術館やベルサイユ宮殿などについてはクイズも交えた説明で、生徒たちも興味深く聴いていましたが、実際の競技場で観戦した陸上競技については、観客席からの臨場感あふれる動画を見せていただき、みんなその迫りに引きつけられていました。何ととっても最終日の女子マラソンについては、12km地点を通過する優花さんや、ゴールに設けられた観覧席から見たゴールの様子など、我々がテレビ中継では見ることができなかった角度や距離からの動画でしたので、感動も新たにお話を聞くことができました。



優花選手からのメッセージ



観覧席から見た優花選手のゴール

最後には、優花さんからのメッセージも紹介していただき、生徒たちにとっては、校内マラソン・駅伝の前にやる気を高める意味でもよい講話になったと思います。

なお、この日は毎日新聞の記者の方もこの講話の様子を取材にいらしておりました。近々記事になる予定とのことでしたので、それも楽しみにしたいと思います。