



# 燦さんらん 火蘭

## 運動面における西中生の傾向は？

### 新体カテストの結果より

礎資料を得ることを目的に毎年実施しているもので、幅広い年代を対象とした調査となっています。本校では、5月から6月にかけて、全学年で「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ハンドボール投げ」の各項目について調査を行いました。これらの項目を体力の要素との関係を整理すると、右の図のように表されるそうです。

以下に、今回の本校の調査結果と秋田県の平均との比較を紹介させていただきます。ただし、本校の生徒数(サンプル)が少ないため、あくまでもおおよその傾向として捉えていただけたらと思います。

この程、今年度の「新体カテスト」の結果についての通知がありました。これは、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基



**体力合計点** 「体力合計点」とは、上記の各テスト項目の測定値をそれぞれ10点満点で点数化し、合計したものです(中学生では80点満点となります)。



本校の結果を県平均と比較すると、3年男子は県平均を上回っていますが、それ以外は県平均よりも若干低い傾向にあるようです。

1月の体力づくり(ダンス)より



## テスト項目ごとの比較

下の表は、各テスト項目の平均値を比較し、記号で示したものです。「○○:本校の平均が県平均よりも優れている」「○:本校の平均が県平均よりもやや優れている」「-:本校の平均と県平均が同等である」「×:本校の平均が県平均よりもやや劣っている」「××:本校の平均が県平均よりも劣っている」のように解釈していただけたらと思います。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
1年男子	-	×	-	-	-	-	×	-	-
2年男子	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3年男子	-	-	-	-	-	-	-	-	○○
1年女子	×	-	-	-	-	-	-	-	○○
2年女子	×	×	-	-	-	-	×	-	-
3年女子	-	-	×	-	-	-	-	-	-

# スマートフォン、インターネット 利用実態調査の結果より ～本校と県平均を比較して(1)～

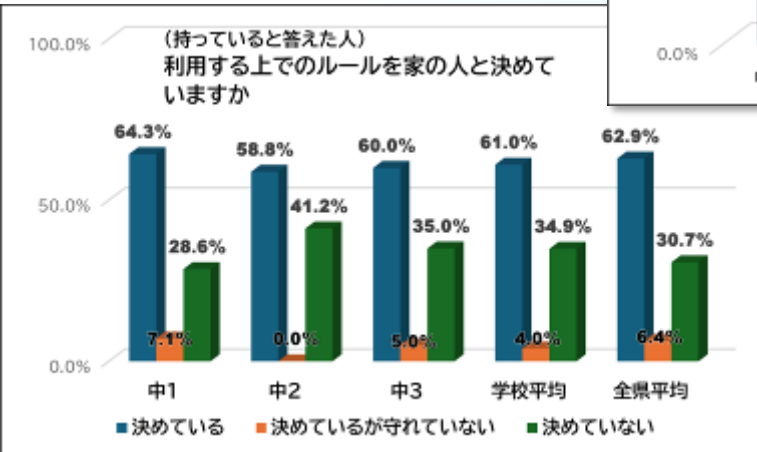
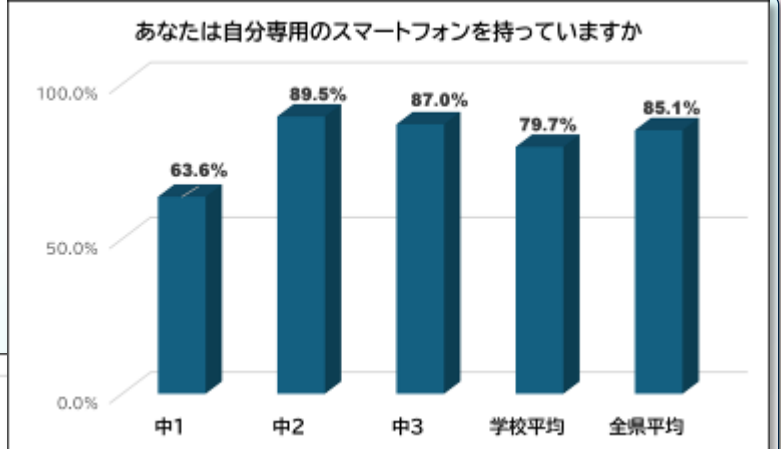
生徒が被害者や加害者になる事案が増加していることなどから、秋田県教育委員会が、児童生徒の実態、学校及び教育委員会の対応等の状況について、最新の实態を把握するとともに、指導の一層の充実に資する情報収集として行っているものです。

ここでは、新体カテストの結果と同様に、本校生徒の集計結果と県平均とを比較したものを紹介させていただきます。

## スマートフォンについての質問

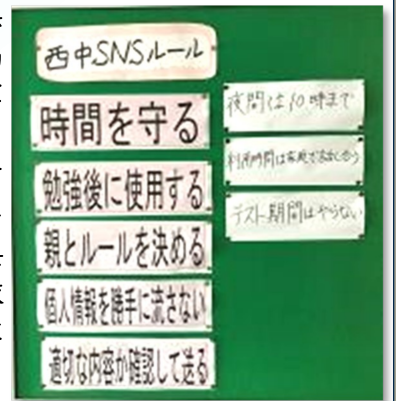
県の分析によると、スマートフォンの所持率は全ての学年で増加しており、所持の低年齢化が進んでいるとしています。

本校全体の所持率は、県の平均よりは低いですが、2年生、3年生の所持率が9割に近く、県平均を上回っているという状況となっています。



県全体では、6割以上の生徒が、使用上のルールを「決めている」と回答していますが、本校では、1年生が県平均を上回っているものの、2、3年生はやや下回っていると同時に、「決めていない」の回答が県平均よりもやや高く、少々心配なところです。

本校には、廊下にも掲示されている「西中SNSルール」というものがあり、この中に「親とルールを決める」や「利用時間は家庭で話し合う」といったことが示されています。また、毎年1年生が「親子情報モラル講座」を行っておりますが、上記のような「メディア依存」や「ネットいじめ」、「SNS等に関わる性被害」等を防ぐためにも、各ご家庭におけるルールの確認や遵守を改めてお願いいたします。



次号では、「インターネット利用について」の集計結果をお伝えする予定です。



第55回 大曲仙北小中学校スキー大会  
(1月25日(土)、26日(日) たざわ湖スキー場)  
中学校男子大回転 第1位 A.S さん(1年)

〔 1 本 目: 41秒90  
2 本 目: 41秒27  
合計タイム: 1分23秒17 〕

