



# 燦さんらん 爛

## 西中新駅伝部力走! 美郷新人駅伝で男子19位 女子15位



女子2区から3区への襷リレー ゴール前で追い込みをかける女子のアンカー

10月22日(火)、美郷町中学校新人駅伝競走大会が開催され、本校から男女各1チームが出場しました。

この大会は、特設の周回コースをリレーするもので、男子は6区間17.4km、女子は5区間10.5kmを走りました。結果は、男子が19位(21チーム中)、女子が15位(19チーム中)となりました。都市新人総体後の短い練習期間でしたが、みんな真剣に練習に励み、本番では、どの選手も懸命な走り必死に仲間と襷をつなげていく姿を見せてくれて、応援しているこちらにも元気づけられたように思います。

運動部の生徒にとっては、走ることは基本かつ大切なトレーニングであり、「心肺機能の強化による体力と持久力の向上」「筋力の強化による日常生活やスポーツでのパフォーマンス向上」「ストレス解消や気分のリフレッシュによる精神的な健康維持と病氣予防」などの効果があるとされていますが、何よりも「**走ることを通**

じて目標を達成し、自信や自己成長を実感する」といったことが、今回の駅伝部の皆さんにとって大きな収穫になったのではないのでしょうか。

駅伝部としては、今大会が新チームでのデビュー戦となりましたが、これからも走ることを通じて生徒の健康と体力の増進を図っていきたいと思います。



男子のスタート



仲間に迎えられて男子のアンカーがゴール

### 第20回美郷町中学校新人駅伝競走大会 (全区間2.9km トータル17.4km)

区間	氏名(学年)	タイム
1区	K. Rさん(2年)	10分26秒
2区	T. Sさん(2年)	10分54秒
3区	N. Jさん(1年)	11分44秒
4区	T. Oさん(2年)	12分43秒
5区	M. Sさん(2年)	12分16秒
6区	S. Iさん(1年)	13分49秒

### 第17回美郷町中学校新人女子駅伝競走大会 (1区2.9km、2~5区1.9km トータル10.5km)

区間	氏名(学年)	タイム
1区	O. Yさん(2年)	12分28秒
2区	N. Yさん(2年)	7分33秒
3区	N. Yさん(2年)	8分57秒
4区	K. Rさん(2年)	8分11秒
5区	K. Cさん(2年)	7分51秒

今週から、今年度2人目となる教育実習生が本校で実習に励んでいます。

今回実習しているのは、本校の卒業生でもあるT.G大学4年のI.Rさんです。I.Rさんは、既に秋田県の教員採用試験に合格しており、来年度からは小学校の先生として教壇に立つことが決まっているそうです。今回は3年A組に配属となり、10月



21日(月)から11月8日(金)までの3週間、英語の授業を中心に参観したり、実際に授業を行ったりしていくほか、出身であるバレーボール部の手伝いもしながら頑張っています。

本校の生徒たちも、2人目の先輩を教育実習生として迎えることを大変喜んでいるようです。I.Rさんには、学校の仕事を実践しながら学ぶとともに、後輩たちとの親睦を深め、有意義な3週間にしてほしいと思います。

## ようこそ先輩 Part2 今年2人目の教育実習生 が頑張っています

## おめでとう

第70回青少年読書感想文全国コンクール大曲仙北審査

中二自由読書の部 三席 K.Kさん(2年)

「友だちってなんだろう？」

一人になる勇気、人とつながる力(齋藤 孝 著)



生徒集会で表彰しました