

# 家庭学習のてびき

自ら進んで学び たくましく生きる児童生徒をめざして



## 秋田わか杉っ子 学びの十か条

- 1 早ね早おき朝ごはんに家庭学習**  
規則正しい生活がスタートライン
- 2 学校の話題ではずむ一家団らん**  
笑いが脳を活性化
- 3 読書で拓く心と世界**  
めくるページ、広がる想像力
- 4 話して書いて伝え合う国語**  
国語力は学びの基本
- 5 難問・難題にも挑戦する算数・数学**  
あきらめずやりきることで能力アップ
- 6 新発見の連続、広がる総合**  
総合の時間は脳のビタミン
- 7 きまり、ルールは守ってあたりまえ**  
落ち着いた教室で高まる集中力
- 8 いつも気をつけている言葉づかい**  
相手意識でみがかく活用力
- 9 説明は筋道立てて伝わるように**  
整理する工夫が脳のトレーニング
- 10 学んだことは生活で学校ですぐ活用**  
活用できて本当の生きる力

低学年 1・2年

小学校

中学校

1・2年

基本的な学習習慣を身につけよう

家庭学習時間のめやす

1年：20分  
2年：30分

- ①はじめに、しゅくだいをしよう。
- ②もっとがんばりたいときは、ひとりべんきょうもやってみよう。
- ③おんどくやどくしょをしよう。
- ④あすのがくしゅうのじゅんびをしよう。

家庭での支援

- ①学習する前にテレビなどを消して取り组ませましょう。
- ②勉強する場所を整理整頓してから、学習を始めさせましょう。
- ③学習時間を決めて、家庭学習を最後まで丁寧にできるように見届けましょう。
- ④学習に取り組む様子を見て、助言や励ましの声かけをしましょう。
- ⑤時間割や学校からのお便りを見て、明日の準備を一緒に確かめましょう。

「日付け」「めあてと振り返り」「学習時間」を記入する

小・中学校 共通実践

生活習慣確立のために

「早寝 早起き 朝ごはん」  
「元気なあいさつ 明るい返事」  
「アウトメディアチャレンジ」

中学年 3・4年

基本的な学習習慣を確立し 進んで学習しよう

家庭学習時間のめやす

3年：40分  
4年：50分

- ①はじめに学校の宿題をしよう。
- ②いろいろな教科の一人勉強にチャレンジしよう。
- ③わからないことは、自分で調べたり、家族に教えてもらったりしよう。
- ④音読や読書をしよう。
- ⑤明日の学習のじゅんびをしよう。

家庭での支援

- ①自分でテレビなどを消させてから、学習を始めさせましょう。
- ②勉強する場所を整理整頓してから、学習をはじめる習慣をつけましょう。
- ③決まった時間に、進んで机に向かう姿勢を育てましょう。
- ④家庭学習のがんばりを認め、助言や励ましの声かけをしましょう。
- ⑤自分で明日の準備をする習慣をつけ、必要なときは確認をしてあげましょう。

高学年 5・6年

自主的に学習する習慣を身につけよう

家庭学習時間のめやす

5年：60分  
6年：70分

- ①自分で考えて、いろいろな教科の一人勉強にチャレンジしよう。
- ②わからないことや気になったことは自分で調べたり、聞いたりして解決しよう。
- ③できるだけ新聞に目を通す習慣をつけよう。
- ④進んで音読や読書をしよう。
- ⑤見通しをもって、学習用具や学習の準備をしよう。

家庭での支援

- ①テレビやゲームの時間、勉強の時間について家族で話し合い、自主的に取り组ませましょう。
- ②勉強する場所・時間・内容を決めて、計画的に学習が進められるように助言しましょう。
- ③がんばりを認めたり励ましたりして、「やればできる」という気持ちをもたせましょう。
- ④新聞等のニュースを話題にして、家族で話してみよう。
- ⑤家族の一員として役割を話し合い、家の手伝いを習慣化させましょう。

自主的に学習する習慣を確立し 学習方法を工夫しよう

1年生

平日

休日・長期休業

家庭学習時間のめやす

70分

3時間

2年生

平日

休日・長期休業

家庭学習時間のめやす

80分

3時間

- 〈家庭学習のポイント〉
- ①各教科のバランスを考え、自分で学習計画を立てて取り组もう。
  - ②学習を始める時間と場所を一定にして習慣化しよう。
  - ③わからないことはそのままにせず、積極的に質問するようにしよう。
  - ④自分の不得意教科を克服するための勉強方法を工夫しよう。

家庭での支援

- ①ゲーム・パソコン・携帯電話等の利用について家庭でルールを決めてください。
- ②働くことの意義や学ぶことの大切さについて家族で話し合う機会をもってください。
- ③家族の一員として役割について話し合い、進んで手伝いができるように声かけをしてください。

3年

自分の学習スタイルを確立し 効率よく学習を進めよう

3年生

4月～7月

8月～10月

11月～3月

家庭学習時間のめやす

80分

3時間

4時間

- 〈家庭学習のポイント〉
- ①各教科をバランスよく学習するために学習計画を工夫しよう。
  - ②時期によって学習を始める時刻を早めるなど、学習時間を増やす工夫をしよう。
  - ③わからないところは調べたり、積極的に質問したりして、確実に理解できるように努力しよう。
  - ④先生や友だちの助言を参考にして、不得意教科の学習方法を工夫しよう。
  - ⑤自分の学習を振り返り、学習内容や学習方法を改善していこう。

家庭での支援

- ①ゲーム・パソコン・携帯電話等の利用について、家庭のルールに基づいて利用させてください。
- ②家族の一員として、家庭での役割をしっかりと果たすことができるように励ましてください。
- ③将来の職業や高校進学について、自己決定できるように、話し合う機会をもってください。

# 規則正しい生活習慣づくりをしましょう

## 〈早寝 早起き 朝ごはん〉

- ◇毎日の生活を規則正しいリズムで過ごすことが子どもの成長にとってとても大切なことです。  
早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて元気に1日をスタートさせましょう。
- ◇テレビやゲームの時間を決めたり、ゲームをしない曜日を定めるなど、家庭でルールを決めて取り組みましょう。



# 学習する環境を整えましょう

## 〈テレビを消して学習に集中〉

- ◇テレビや音楽を消して、集中力をアップさせましょう。
- ◇落ち着いた静かな環境で、学習する習慣をつけましょう。

## 〈声かけ・励まし〉

- ◇どのように勉強しているかを見届けながら、適切な声かけや励ましをすることで、子どものがんばりを認めることが大切です。
- ◇正しい姿勢で学習することは、集中力を持続し能率のいい学習につながります。

# 学習習慣の定着をめざしましょう

## 〈学年に応じた学習時間〉

- ◇机の向かう習慣が子どもの学力を伸ばします。
- ◇学年に応じた学習時間を目安に学習するように助言しましょう。
- ◇時間がとれない時でも、少しでも机に向かう習慣をつけましょう。

