

部活動の安全、健康指導計画

部活動は、生徒の身体的、精神的な人間形成の上で重要な教育活動の一つです。健康や安全に対する意識の向上、集団生活規律の向上、精神鍛錬、先輩や後輩、そして同輩との心の交流、基礎体力の増進、技能の鍛錬と共に、より美しい音を追究していく辛抱強さなど、生徒は多くのことを学ぶことができると思います。

勝利や好成績は大きな喜びですが、上記にあげたことを部活動の目的とし、教育活動の一環であることをわきまえ健全な心身の発達に寄与したいと考えます。

以下の点から、学校・指導者・地域及び家庭・保護者の共通理解をいただくとともに、密接な連携の下に生徒一人一人の自己実現を基本理念として指導にあたっていきたいと思います。

1. 施策

- (1) 活動の意義、目標、内容を十分に理解させ、生徒の希望、指導者、施設・設備など現実の条件を考慮の上、設定や運営にあたる。
- (2) 各部が健康安全指導計画、年間の活動計画、月間練習計画を立て、活動内容の検討、反省とともに、安全優先の活動運営をする。
- (3) 適宜、保護者と連絡を取り合うとともに、必要に応じて保護者会を開催し、生徒の健康や身体状況の情報交換に努める。
- (4) 部活動保険に加入する。

2. 部活動の練習時間

○平日 ~19:00 (4月~11月)
 ~18:30 (12月~3月)

※各種大会前は、強化練習で遅くなる場合があります。

○休日 各種大会、練習試合が多く組まれます。試合日程により決定します。

* 通年土日のうち1日は休む。

第1・第3日曜日については、部活動を行わない。(ただし、中体連主催の大会は除く)

* 平日1日休む

* 総体前の休日は中体連の決定に従う。

* 大会前の強化練習については、保護者と連絡を取り合っていく。

* 練習や大会等、生徒の活動にはだれかしら教員がつくようにする。