



藤の実

令和6年6月7日 No.10

新体力テストにチャレンジ！

4日(火)、全校一斉に「新体力テスト」にチャレンジしました。

新体力テストとは、文部科学省が定めた「体力・運動能力調査」のことです。テストの内容は次のとおりです。

- ・握力(筋力)
- ・上体起こし(筋持久力)
- ・長座体前屈(柔軟性)
- ・反復横跳び(敏捷性)
- ・立ち幅跳び(跳躍力)
- ・20mシャトルラン(全身持久力)
- ・50m走(走力・スピード)
- ・ボール投げ(巧緻性)



握力と20mシャトルラン以外の6種目に一生懸命チャレンジしてくれました。

はばたきグループで行ったので上の学年の子どもたちが、お手本やお手伝いもがんばってくれました。結果は後日お知らせしますので楽しみにしてください。



50m 走



上体起こし



長座体前屈



ボール投げ

自己ベストをめざして！大仙・仙北小学生陸上競技大会！！

1日(土)、雄和の秋田県営陸上競技場で大仙・仙北小学生陸上競技大会が行われました。大仙・仙北の小学生が350名ほど参加しました。

緊張の中、練習時の自己ベストを更新するためにがんばる姿がすばらしかったです。ぜひ来年もチャレンジしてほしいと思いました。新たなチャレンジャーも募集します。ちなみに、〇〇さんの「コンバインドA」とは、80mハードルと走り高跳びの2種目で競う種目です。

当日は、保護者の皆様に引率や応援をしていただきました。ありがとうございました。



女子コンバインドA 〇〇〇〇さん



女子コンバインドA 〇〇〇〇さん



男子1000m 〇〇〇〇〇〇さん



5年女子100m 〇〇〇〇さん



4年女子100m 〇〇〇〇さん



4年女子100m 〇〇〇〇さん

※女子コンバインドAに出場した〇〇〇〇さんは、第5位に入賞して賞状をいただいております。

はばたきグループで「全校田植え」！

5月30日（木）、今年も〇〇〇〇さんの田んぼをお借りし、保護者の皆様をお迎えして、にぎやかに「全校田植え」を実施することができました。今年も「田んぼの学校」の先生は〇〇〇〇先生（6年〇〇さん・3年〇〇さんの祖父さん）です。5年生は、「型付け」からご指導をいただきました。最初は苦戦した「型付け」も、〇〇先生のアドバイスでスムーズに行うことができました。そして、全校がそろったところで、〇〇先生より植え方について教えていただき、はばたきグループで田植えを行いました。みんなで協力しながら楽しく作業することができました。今から稲刈りや収穫感謝祭（ジャンボのりまきパーティー）も楽しみになるような全校田植えとなりました。

急な連絡にもかかわらず、たくさんの保護者の皆様のご協力・応援をいただきました。ありがとうございました。



〇〇〇〇先生です！



5年生が「型付け」を!!



きれいに植えそろいました！

引き続き、熊にご注意！！

秋田県では、熊の目撃情報が絶えません。今後も熊による人身事故や人の生活圏への出没を防ぐため、秋田県ではツキノワグマ出没に関する警報の発令期間を、6月30日までに延長しています。今年も熊の出没が多く、いつでも・どこでも・誰でもクマに遭遇するリスクがあります。

今後の外出の際にも十分ご注意ください。そして、子どもたちだけの外出には十分配慮していただきますようお願いいたします。

※秋田県生活環境部自然保護課からの資料もご参考にしてください。