



燦さんらん 爛

全校 Project (プロジェクト) Adventure (アドベンチャー) 体験

ゴールデンウィークも終わり、今週からまた学校が再開しました。3連休→3出校日→4連休という10日間でしたが、生徒の皆さんにとってはよい休養になったでしょうか？

さて、その3出校日の最終日だった5月2日(木)

に、全校でプロジェクトアドベンチャー(以下PA)体験を行いました。PAとは、アドベンチャー体験を通して仲間と協働し、信頼関係をつくりながら気付きを得ていく体験学習の手法です。本校では、この活動を通して、学級・学年の絆を深め、集団生活の向上を図ることや、友達と適切に関わり、集団で課題を解決しようとする態度を養うことをねらいに毎年実施しています。

今年も講師として、保呂羽山少年自然の家の指導班6名の皆さんにお越しいただき、各学年の活動を支援していただきました。講師の皆さんの上手なご指導のおかげで、90分を超える活動時間もあつという間に感じられるほどの楽しく充実した時間を過ごすことができました。



指導してくださった保呂羽山少年自然の家の皆さん

さまざまなアクティビティを通して、仲間と協力して成功させたり、相談し合って解決方法を導き出したりするというPAのねらいを生徒たちも十分理解し、各学年の振り返りでは「友達と協力できたことがよかった」「成功しても失敗しても楽しかった」といった前向きな感想が多く聞かれました。



(写真左から)1年生、2年生、3年生の活動の様子

新しい学年になって間もないこの時期のPAは、学級の絆づくりという点でも大変有意義だったと思います。今回のPAをきっかけに、生徒同士の関係性がますます良くなってくれることを期待しています。

5月7日(火)に、PTA役員会を開催しました。お忙しい中、お集まりいただいた役員の皆様には、心より感謝申し上げます。

この会では、各専門部の副部長の選出と部員の確認、各部の事業計画の策定を行っていただきました。選出された副部長さんは以下の通りですが、決まった事業計画の概要につきましては、その内容を別紙で配付しておりますので、そちらをご確認いただけたらと思います。

今年度もご協力を よろしく願ひします PTA役員会



(写真左から)教育厚生部、保健体育部、校外指導部

役員の皆様には、今年度もいろいろとご難儀をおかけいたしますが、学校と家庭が連携を深めながら、子どもたちの学校生活をより一層充実させるために、お力をお貸しくださるようお願い申し上げます。

	教育厚生部	保健体育部	校外指導部
部長	S. Eさん(3年部長)	S. Yさん(2年部長)	I. Kさん(1年部長)
副部長	M. Tさん(3年監事)	O. Kさん(3年監事)	K. Hさん(副会長)
	T. Sさん(1年監事)	H. Dさん(監事)	K. Hさん(1年監事)

「県民防災の日」を前に 第1回避難訓練

5月8日(水)に、今年度1回目の避難訓練を実施しました。

例年この時期の訓練は、地震を想定して行っていますが、5月26日が「県民防災の日」に制定されていることから、県内の多くの自治体や学校でも、同じように地震を想定した避難訓練を行っています。この「県民防災の日」は、41

年前の昭和58年(1983年)5月26日に発生した「日本海中部地震」をきっかけに制定されたものですが、当時高校生だった私も、学校が大きく揺れて恐怖を感じたことや、帰りの電車が運休となり、めったに利用しないバスで時間をかけて帰宅したことなどが今も記憶に残っています。



避難時も頭をガードして

今回の訓練では、地震発生の際には、教室内では「まず低く」「頭を守り」「動かない」という身を守るための基本行動をとることや、「窓を閉め」「口元押さえ」「姿勢を低く」といった火災発生の際の安全行動、そして地震が収まり、外へ避難する際には、「お・は・し・も(おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない)」の約束を守るなどを事前に確認し、全員が真剣に訓練に臨むことができました。振り返りの会では、各学年の代表生徒から感想発表をしてもらいましたが、「今日の訓練を通して、避難経路が確認できた」「これまでやってきた訓練の内容を思い出して行動できた」「教科書などで頭を守ることなどを心がけることができた」といった感想が聞かれました。

今年の元日に起きた能登半島地震は記憶に新しいところですが、いつ、どこで起こるのか予測できない災害に対して、冷静に対応するためにも、定期的な訓練を積み重ねていきたいと思います。



教室内での安全行動がしっかりできています



感想発表の3名

5月14日(火)、15日(水)に県立中央公園陸上競技場で行われる「郡市陸上競技大会」に向けた陸上競技部が本校にも発足し、7日(火)から練習を開始しました。



初日は全員で室内練習

大会までの練習期間はわずが一週間ほどですが、選手の皆さんは、西中の代表として力を発揮できるよう懸命に励んでいます。大会では、各自がベストを尽くしてくれることを期待しています。

先日行われた大曲南中との交流記録会や、体育の時間での取組を参考に選ばれた選手と、自ら出場を希望した選手が集まり、練習を行っています。練習初日はあいにくの雨だったため、全員体育館での練習となりましたが、天気が回復した8日(水)からは、グラウンドで種目ごとに分かれての練習を進めています。

郡市陸上競技大会に向けて 西中陸上競技部 始動!



グラウンドでの種目別練習

おめでとう

第59回大曲仙北青少年保護育成柔道大会 (5月3日(金) 角館武道館)

中学校男子団体戦	第3位	
中学校男子個人戦 中量級	第2位	K. K さん(3年)
重量級	第3位	I. S さん(2年)



第75回県民スポーツ大会 第25回秋田県ジュニアゴルフ選手権大会

(5月5日(日) 羽後カントリー倶楽部)

12~14歳男子の部 第3位 S. Eさん(2年) スコア:92(OUT44,IN48)

