



すまいる



～保呂羽山宿泊体験学習について～

- 1 期日 令和6年7月1日（月）～2日（火）
- 2 場所 ほろわんぱーく（秋田県立保呂羽山少年自然の家） TEL0182-26-6011
- 3 日程

7月1日（月）		7月2日（火）	
9:00	学校出発	6:30	起床・洗顔
9:50	ほろわんぱーく到着	7:00	朝の集い・ラジオ体操
10:00	入所の集い	7:30	朝食
10:15	ナイトハイク準備	8:00	身支度・部屋の掃除・整とん
10:45	ベッドメイクの説明・ベッドメイク	9:00	プロジェクトアドベンチャー
11:30	昼食（持参）	11:00	モルック
11:45	着替え	12:00	昼食
12:00	操作説明	13:15	退所の集い
12:15	カヌー場へ出発	13:30	ほろわんぱーく出発
12:40	着替え	14:40	学校到着
13:10	カヌー体験		
14:20	後片付け		
14:50	自然の家へ移動（徒歩）		
16:00	野外炊飯		
19:40	ナイトハイク（6グループ）		
20:30	入浴		
21:30	就寝（施設内）		

- 4 服装 活動しやすい服・はき慣れたシューズ・帽子・マスク
- 5 持ち物 *全てに記名を！
 - ハンカチ ティッシュ しおり 筆記用具 上履き 予備のマスク
 - タオル2枚 軍手1組（滑り止めなし）
 - 体育着（長袖・長ズボン・半袖・短パン）
 - 着替え2組（下着・Tシャツ・靴下・短パンや長ズボン）
 - 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー・ボディソープ・タオル・バスタオル）
 - ポリ袋4枚以上（使用した服やごみを入れる）
 - 1日目の昼食（おにぎり等簡単に食べきれもの）
 - 水筒（水かお茶）

*カヌー体験用として（リュックやプールバッグ等に入れて）

□ビーチサンダル □水着 □ぬれてもいいTシャツ □着替え用バスタオル

*雨天時・コース悪条件に備えて

□長靴 □薄手の長袖ジャンパー □雨具（雨合羽）

*必要に応じて

□腕時計 □常備薬 □虫除け・虫刺され薬 □眼鏡の固定バンド（カヌー時紛失防止）

*必要としないもの（持ち込まないもの）

■懐中電灯 ■マッチ ■カメラ ■ドライヤー ■電子機器 ■カードゲーム等
■雑誌・本類 ■お菓子等 ■保険証（病院に行く場合は、家庭に連絡します。）

～お知らせとお願い～

○ 13日（木）に宿泊体験学習についての健康調査の手紙を配付しました。学校提出用の封筒に入れて、21日（金）までにご提出ください。

○ 6月20日（木）、27日（木）は5校時限となり、14:10下校となります。
下校バスは15:10発です。

～ゆで野菜サラダを作りました～

5月31日に、調理実習でゆで野菜サラダを作りました。野菜のゆで方や、ソースの作り方など、グループで協力しておいしいサラダを作ることができました。

