

# ★チャレンジ! 夢に向かって★

＊ ～ふるさとを愛し、一人一人が「か・が・や・く」国見の子の育成～

## 第5回、第6回全校音楽劇練習から・・・

9月24日（火）の3・4校時に第5回全校音楽劇練習、9月25日（水）の2・3校時に第6回全校音楽劇練習を行いました。25日（水）には演出の〇〇〇〇さん、24日（火）と25日（水）には〇〇〇先生が指導の応援に来てくださいました。〇〇〇〇さんからは体育館で演技指導をしていただきました。今週のめあて「自分の役の性格を考えながら、おなかから声を出し、はっきりセリフを言おう。」「セリフに合わせて自分の動きを確かめよう。」「友達の頑張りを見付けよう。」を確認し、練習に臨みました。24日（火）には全校児童が体育館に集まり、最初から最後まで通して練習しました。先生方からは、観客を意識して演技するようアドバイスがありました。よりよい演技にするためには、試行錯誤を繰り返しながら諦めずに練習する根気強さが必要になります。今週は今日と明日、そして4日（金）に全校音楽劇練習を行います。子どもたちには相手意識をもち、表現技能を高めてほしいと願っています。



## 給食講話～バランスのよい食事をしよう～

9月24日（火）に学校給食の献立等を作ってくださっている大仙市東部学校給食センターの栄養教諭の〇〇〇〇先生が来校され、給食講話を行ってくださいました。給食は、お昼の食事というだけでなく、栄養バランスを考えながら先生方や友達と一緒に食べ、心身の健全な発達を促す食育の場でもあります。今回は子どもたちの配膳の様子を見ていただいた後、赤・黄・緑の栄養分類や栄養バランスが考えられた給食を毎日の残さず食べることの大切さについて教えていただきました。6年生は9月19日（木）の家庭科の授業で〇〇先生と一緒に、給食の献立を参考にしながら1食分の献立を考える学習を行っていたこともあり、真剣に聞き入っていました。給食講話の後には、子どもたちの給食を食べる様子を見ていただきました。この日のメニューはポークカレー、さつまいもサラダ、牛乳でした。お代わりをしながら食べる子どもたちの様子に感心していました。

私は子どもたちと一緒に毎日給食を食べていますが、本校には好き嫌いの多い子どもがかなりいます。食事は自分の体をつくる大切な行為です。嫌いな食べ物でも少しは挑戦し、栄養バランスよく食べることを通して、元気に健康に過ごしてほしいと思います。

