

陸上競技部

運営計画書

指導者	部長 監督 コーチ 協力者		部員数	1年	20名
				2年	23名
			3年	23名	合計 66名
主な活動場所		陸上競技場・体育館ランニングコース			
今年度の活動予定	4月	みちのく陸上一関大会・由利本荘記録会	10月	U16陸上・新人駅伝・東北駅伝	
	5月	郡市陸上・全県記録会	11月		
	6月		12月	全国駅伝	
	7月	全県陸上・通信陸上	1月		
	8月	東北陸上・全国陸上・田沢湖駅伝	2月		
	9月	全県新人陸上・全県駅伝	3月		
活動日と活動時間	月曜	火曜	水曜	木曜	
	放課後～18:30完全退校 冬季は18:00				
	金曜	土曜・日曜	休日	備考	
	〃	・土曜日8:30～11:30 ・日曜日は休み(大会等を除く)			
部活動のモットー		天才は有限、努力は無限			
過去の主な実績		<p>全国大会女子100m3位、男子200m6位、全国駅伝男子出場、 ジュニアオリンピックBクラス女子100m優勝、埼玉国体女子リレー4位 東北大会男子3000m優勝、女子100m2位、女子走幅跳3位など上位入賞多数 全県陸上女子総合優勝 R5年度 東北大会 個人1名、リレー1チーム出場</p>			
指導者から	<p>陸上競技はチームスポーツと考えています。互いに支えあって日々の練習を行い、部員一丸となって大会に臨むことがよい結果につながると考えています。また、その基盤として『人間性』の向上にも力を入れています。</p> <p>才能や能力に関係なく、『走る』『跳ぶ』『投げる』ことに興味があり、強い意志をもってがんばり続けられる人を待っています。</p>				