



～ 夢に挑戦! 笑顔がいっぱい
やる気がいっぱい 根気がいっぱい ～



避難訓練!

《大仙市シェイクアウト訓練》

24日(金)、シェイクアウト訓練を行いました。23日(木)に全市一斉のシェイクアウト訓練がありましたが、23日は3年生の実力テストがありましたので、一日遅れでの実施です。



本校では、5月の避難訓練の時もシェイクアウトを行っていますので、自分の身を守る行動が、素早くできています。また、静かに安全に移動することもできていました。「備えあれば憂いなし」常日頃からの災害への意識と準備は大切です。お家でも、避難行動や避難場所について話題にしていたらと思います。



スクールカウンセラー講話

本校のスクールカウンセラーの後藤先生から、受検前の3年生に講話をしていただきました。講話内容は「やる気と不安について」。小さな成功体験が自分の自信になり、やる気につながるそうです。不安に感じていることを誰かに話したり、ひらすら勉強したり、合格した自分の姿を想像したりすることで、不安の軽減につながるそうです。また、睡眠の大切さについてのお話もありました。3年生の皆さんにとって、受検前の貴重なお話となりました。



3年生実力テストⅦ



公立高校の1次募集の出願が2月3日から始まります。出願前の最後の実力テストが行われました。受検に向けて、学級の雰囲気も充実してきているようです。『やればできる!』頑張れ紡和学年の皆さん!



お知らせ

南外中学校のホームページをリニューアルしました。上記QRコードからも見るすることができます。ぜひご覧ください。

Beリボン宣言!

今年度、生徒会が中心となって南外中学校独自の『Beリボン運動』(みんなが平等で明るい学校〔社会〕づくり)に取り組んでいます。先日、それぞれの生徒が「私のBeリボン宣言」をしました!



私のBeリボン宣言!



絶対に差別的な言動をせずに、誰とでも仲良く過ごします。話すときは否定せずに、みんなが思い思いで過ごせるようなクラスにします。(2年 男子)

差別せず、みんな平等に接する。相手の発表を否定せずに受け止める。みんなが平等で明るい学校にするために、あいさつで明るい学校にします。(3年 男子)

言葉遣いに気をつけて、相手を傷つけないことや、あいさつを返し、人によって対応を変えないなどして、みんなが平等で明るい学校を目指します。(3年 女子)

友達一人一人を大切に、みんなが明るく楽しく学校生活を送れるよう、協力したり平等に接したりしたい。個性を尊重することを頑張りたい。(1年 女子)

